

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 3
от « 12 » 01 2021 г.

Согласовано
Председатель Совета родителей
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 221
«Росинка»

 А. В. Новикова

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 221
«Росинка»  Курицына Т.П.
Приказ № 4 от « 12 » 2021 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся
в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка»
Фрунзенского района г. Саратова**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка» района г. Саратова.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20», Инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения Саратова.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка» Фрунзенского района г. Саратова и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в МДОУ.

2. Режим функционирования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка»

2.1. Режим работы МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка» Фрунзенского района г. Саратова осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения с 7.00 до 19.00, в режиме дневного 12 - часового пребывания воспитанников, группа кратковременного пребывания (ГКП) – 5 часов.

2.3. Суббота, воскресенье, государственные праздники, считаются выходными днями.

3. Цели и задачи установления режима занятий

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка»;
- обеспечение условий для всестороннего развития детей дошкольного возраста, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в МДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка», календарным учебным графиком и учебным планом.

4.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени,

отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет, следует предусмотреть организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности, 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

4.7. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 8 лет, организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.9. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.10. Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно расписанию коррекционно-развивающих занятий, продолжительность занятий составляет:

дший дошкольный возраст 10 - 15 минут,
дний дошкольный возраст - 25 - 20 минут,
дший дошкольный возраст - 20 - 25 минут.

Занятия с учителем – логопедом/дефектологом и педагогом - психологом проводятся
циально организованных кабинетах.

организация режима занятий в летний период

5.1.С 01 июня по 31 августа в дошкольном образовательном учреждении
изуется летний оздоровительный период.

5.2.В летний период проводят образовательную деятельность в физическом и,
жественно-эстетическом направлении развития детей дошкольного возраста.

5.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в
ий период используют все организованные формы занятий физическими
жнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
е проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5.4.В летний период года при благоприятных метеорологических условиях
ьная деятельность по физическому и художественно-эстетическому развитию
изовывается на открытом воздухе.

ветственность

5.1.Администрация МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка»,
татели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь,
вье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых
овательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств
изации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям

ключительные положения

1.Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься учреждением в виде
енений и дополнений в настоящее Положение»

листах

